



## DE BEROEPSTRAINING ANTROPOSOFIE

**Antroposofie wordt praktisch wanneer je haar zo verinnerlijkt, dat zij je handelen inspireert.**

In deze beroepstraining werk je, met de andere deelnemers en de docenten, aan een aantal doelen:

**1.** Je zo in antroposofie verdiepen, dat dit je helpt bij het verhelderen van je levenservaringen, je werkervaringen en het realiseren van je idealen. Je kan daarmee existentiëler bijdragen aan de doelen van de organisatie waarin je werkt.

Je maakt je hiertoe een driedledige en vierledige manier van onderzoeken eigen. Je leert die benadering in te zetten in je dagelijks leven en werk. Dat betekent dat je gaandeweg jezelf beter leert kennen, evenals de talenten en vraagstukken van anderen.

Je ontwikkelt een meerdimensionale benadering van de wereld als geheel, van je leven en je werk. Wat je doet past daarvoor beter in de situatie waarin je bent.

In elk blok komt het onderwerp reflectie en meditatie aan de orde. We gaan daar oefenend en onderzoekend mee om. Je ontwikkelt zo een eigen innerlijke werkwijze. Je traint het 'sturen' in je innerlijk leven en in je handelen.

**2.** De mens leren kennen: omgaan met verschillen

Ieder mens is een 'wereld op zich'. De ander kennen en met hem of haar kunnen omgaan, is voorwaarde voor het functioneren in leven en werk. We besteden dan ook aandacht aan 'praktische menskunde'. Je oefent hier een liefdevol-onderzoekende houding ten aanzien van de ander, waarbij je de uiterlijke verschijning leert waarderen en leert zien als beeld van de essentie: wie is deze individuele mens in wezen? Wat drijft hem of haar, welke vermogens heeft iemand? En welke opgaven? Je leert waarnemen vanuit een ontwikkelingsblik; zowel



bij jezelf als met betrekking tot de mensen waarvoor en waarmee je werkt. Je leert zo het drie- en vierledig mensbeeld concreet inzetten in het praktisch-sociale leven.

### **3.** Samenwerking met collega's, cliënten en betrokkenen.

Je scheidt als mens in belangrijke mate je eigen levens- en werksituatie. Dit doe je door hoe je op de anderen ingaat, welke stappen je daarbij zet en hoe je daarover overlegt. We vragen je om je eigen werksituatie onder de loep te nemen en nodigen je uit daarin concreet 'een volgende stap' te zetten. We nodigen je uit op alles in te gaan wat je daarbij tegenkomt: in de organisatie, in collega's en betrokkenen, in jezelf.

### **4.** Bijdragen aan de doelen van de organisatie; je netwerk vergroten.

Door middel van inleidingen, uitwisseling, intervisie en onderlinge werkbezoeken, besteden we aandacht aan de algemene cultuur en aan de rol die antroposofische initiatieven daarin kunnen spelen. Met de antroposofie kun je omvattender gaan begrijpen wat jouw werk en je organisatie kunnen betekenen in onze wereld. Wat is er in de samenleving nodig? Welke bijdrage wil jouw organisatie daaraan leveren?

Wat is jouw bijdrage daarin? En met wie kun je dat realiseren? Welke beelden en vaardigheden zijn er voor de toekomst nodig?

## **Programma**

Gedurende tien dagen van steeds een ochtend, middag en avond werken we in Zeist in een groep van 8 tot 12 steeds vertrouwder wordende mensen uit diverse werkgebieden.

Enerzijds nemen we de tijd voor kennismaken en verkenning van de persoonlijke motieven en doelen; anderzijds is er een stevige inhoudelijke input over antroposofie in verbinding met ontwikkelingen in de samenleving. Steeds verzorgen we de werkvormen om inhoud en persoonlijke vragen bijeen te brengen en deze door het gezamenlijke gesprek te verrijken.

We doen regelmatig verschillende oefeningen om thema's ervaarbaar te maken en ook om fris van lijf en leden aan het werk te kunnen zijn.

De laatste twee bijeenkomsten zijn nog niet ingevuld. We willen dat met elkaar doen, zodat een ieder op eigen wijze de doelen van de Beroepstraining Antroposofie kan realiseren.

Hieronder vind je het globale programma voor het jaar.

Drieledigheid	
Dag 1	Dag 2
<p>Ochtend (10.00-13.00 uur) Kennismaken met elkaar en met antroposofie. Onderzoeken van biografische ervaringen en vragen m.b.v. een proces uit de Sociale kunst.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur) Waarnemingsoefening Studie van de drie gelede werkelijkheid: de fysieke wereld, de zielwereld en de geestwereld Intervisie: kunstzinnig werken aan een vraag</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur) Samenleving, kosmos en mens; op zoek naar samenhang</p>	<p>Ochtend (10.00 – 13.00 uur) Waarnemingsoefening aan de mens. Drieledigheid in het lichaam, in de ziel en in de geest. Organisatievraagstukken vanuit drieledig perspectief Open mind, open hart, open wil. Scholingsweg: reflectie en meditatie</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur) Bewegingsoefening Werken met de Grondsteenspreuk: hoe leeft de ziel in ledematen, middengebied en hoofd? Denken, voelen en willen. Intervisie: een werkvraag laten uitkristalliseren</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur) Drieledigheid en samenwerken in maatschappij en organisatie.</p>

Vierledigheid	
Dag 3	Dag 4
<p>Ochtend (10.00-13.00 uur) Fenomenologische oefening. Studie van de vierledige werkelijkheid: minerale wereld, plantenwereld, dierenwereld, mensenwereld. Scholingsweg: reflectie en meditatie.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur) Bewegingsoefening. Theorie U (O.Scharmer). Ontwikkeling brengen in organisatievraagstukken in vier stappen Feiten, processen, relaties en essentie. Intervisie: Waarnemen en onderzoeken met een open mind.</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur) De vier wezensdelen van de mens en de vier elementen: theorie en betekenis in de praktijk.</p>	<p>Ochtend (10.00 – 12.30 uur) Fenomenologische oefening. Verdiepen van de uiterlijke waarneming. Drieledigheid en vierledigheid. Samenwerken en cultus als vierledig proces.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur) Bewegingsoefening. Scholingsweg: reflectie en meditatie. Kinder- en cliëntbespreking: zelf vier stappen in de waarneming leren hanteren. Intervisie: Theorie U en werkvragen</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur) Vierledigheid en het nemen van initiatieven. Idealen verbinden met de realiteit.</p>



Mens en mensheidontwikkeling	
Dag 5	Dag 6
<p>Ochtend (10.00 – 13.00 uur)            Waarnemingsoefening.            Antroposofie als bewustzijn van je mens zijn.            De levensloop van de mens: vrijheid ontwikkelen en wetmatigheden leren kennen.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur)            Bewegingsoefening.            Scholingsweg: Reflectie en meditatie.            Thema's uit de ontwikkelingsgeschiedenis van de mensheid.            Intervisie: welke ontwikkelstap wil je zetten.</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur)            Actualiteit en antroposofie            Diverse, gezamenlijk besproken, thema's en gastdocenten</p>	<p>Ochtend (10.00 – 13.00 uur)            Waarnemingsoefening.            Karma en reïncarnatie: de 'dubbele biografie' - gezichtspunten over het voorgeboortelijke en het leven na de dood.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur)            Bewegingsoefening.            Thema's uit de ontwikkelingsgeschiedenis van de mensheid.            Scholingsweg: Reflectie en meditatie.            Intervisie: werken aan je werkvraag.</p> <p>Avond (18.15– 20.15 uur)            Actualiteit en antroposofie            Diverse, gezamenlijk besproken, thema's en gastdocenten</p>

Praktische menskunde	
Dag 7	Dag 8
<p>Ochtend (10.00 – 13.00 uur)            Waarnemingsoefening.            Praktische Menskunde als werkwijze.            Luisteren naar een biografie van iemand uit de groep.            Biologische karma (constitutie, gezondheid, beweging, woonplekken) onderzoeken.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur)            Bewegingsoefening.            Karma en reïncarnatie; gezichtspunten en consequenties in de praktijk.            Scholingsweg: Reflectie en meditatie            Intervisie: werken aan je werkvraag</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur)            Actualiteit en antroposofie.            Diverse, gezamenlijk besproken, thema's en gastdocenten.</p>	<p>Ochtend (10.00 – 13.00 uur)            Waarnemingsoefening.            Praktische Menskunde als werkwijze.            Psycho-sociaal karma (affiniteiten, relaties) onderzoeken.            Biografisch karma (essentiële gebeurtenissen en wilsrichting) onderzoeken.</p> <p>Middag (14.00 – 17.15 uur)            Bewegingsoefening.            Scholingsweg: Reflectie en meditatie            Intervisie: werken aan je werkvraag</p> <p>Avond (18.15 – 20.15 uur)            Actualiteit en antroposofie.            Diverse, gezamenlijk besproken, thema's en gastdocenten.</p>

De laatste twee bijeenkomsten krijgen in samenspraak met de deelnemers van de Beroepstraining tijdens het traject hun definitieve inhoud.

Een element daarin zal zijn dat ieder een werkbezoek bij een ander aflegt om diens werk en organisatie te leren kennen en daarover te kunnen presenteren.

Een ander element is dat iedere deelnemer reflecteert op zijn of haar ontdekkingen, eigen werkvragen, persoonlijke ontwikkeling en inzichten en die verwoordt voor de andere deelnemers en mogelijk collega's en vrienden.

Tussen de plenaire bijeenkomsten in wordt in kleine groepjes steeds een intervisie moment afgesproken om de eigen werkvraag, de inzichten en de ervaringen te verdiepen.

Een te bespreken mogelijkheid is om een driedaagse reis naar het Goetheanum in Dornach te maken en daar ook aan praktische menskunde te werken.

### **Docenten**

Pim Blomaard en Clarine Campagne zijn de centrale docenten/begeleiders. Hilda Boersma verzorgt de scholingsweg oefeningen en de euritmie en Christina van Tellingen ondersteunt als arts de praktische menskunde. Op de avonden treden gastsprekers op uit vele werkgebieden.

Pim Blomaard studeerde Duits en filosofie en werkte o.m als bestuurder in een antroposofische zorginstelling en als onderzoeker op de universiteit. Belangrijke thema's voor hem zijn rituelen, waarden en intuïtie.

Clarine Campagne studeerde bedrijfskunde en coacht op een beweeglijke manier mensen en organisaties in samenwerkings- en vernieuwingsprocessen. Thema's van haar zijn mens-zijn, meditatie en sociale kunst.

Hilda Boersma is (heil)euritmist en werkte individueel en met groepen met euritmische oefeningen en maakt voor velen de eerste stappen op de scholingsweg toegankelijk.

Christina van Tellingen is arts met een eigen praktijk en werkt met groepen aan praktische menskunde en karma. Ook verdiept ze zich, net als de andere docenten, in de algemene antroposofie.

### **Overige gegevens**

Plaats: Boslaan 15, Zeist, ten huize van de Antroposofische Vereniging

Data: zie website [atelierantroposofie.nl](http://atelierantroposofie.nl). De dagen zijn steeds van 10.00u tot 20.00u

Kosten: € 2.750,- (inclusief BTW) inclusief koffie, thee en (vegetarische) maaltijden. Reductie is mogelijk.

Aanmelding en informatie: [www.atelierantroposofie.nl/beroepstraining-antroposofie](http://www.atelierantroposofie.nl/beroepstraining-antroposofie)

